

# 中共天津市委教育工作委员会 天津市教育委员会

津教学生函〔2024〕28号

## 市委教育工委 市教委关于公布天津市学生 心理健康教育优秀案例获奖结果的通知

各区教育局、各高等学校、各直属校、各中职学校：

为深入贯彻落实《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》（教体艺〔2023〕1号）和《天津市全面加强和改进新时代学生心理健康工作行动方案》（津教政〔2024〕3号），进一步提升我市大中小学心理健康教育工作专业化水平，促进学生身心健康发展，经研究，市教育两委决定委托天津市学生心理健康教育发展中心开展天津市学生心理健康教育优秀案例征集，深入挖掘学生心理健康工作的创新优秀成果，推广创新性、典型性的工作机制和实践经验。

按照通知要求，各级各类学校积极推荐工作案例。经公开征集、匿名化处理、专家评审，最终评选出天津市学生心理健康教育优秀案例31个，其中高校组12个，中小学组19个。现予以公布（名单详见附件）。

附件：天津市学生心理健康教育优秀案例



中共天津市委教育工作委员会



天津市教育委员会

2024年12月31日

（联系人：陈贝贝；联系电话：23540030）

附件

## 天津市学生心理健康教育优秀案例

### 高校组

序号	案例类型	获奖等级	案例名称	作者	报送单位
1	学校开展学生心理健康工作机制案例	特等奖	微光汇炬——大学生心理健康教育“微动力”系统的创新与实践	史鸿桦	天津现代职业技术学院
2	学校开展学生心理健康工作机制案例	一等奖	以二级心理辅导站为牵引，打造全时空全场域的心理育人能量场	李晨曦	南开大学
3	学校开展学生心理健康工作机制案例	一等奖	构建学生朋辈心理互助体系服务学生身心发展最后一公里	陈国栋	天津电子信息职业技术学院
4	学校开展学生心理健康工作机制案例	二等奖	“一体两翼，四轮驱动，六力提升”心理委员队伍培养模式	于晋	中国民航大学
5	学校开展学生心理健康工作机制案例	二等奖	画好三全育人同心圆 做好学生心灵守护者——“全方位、全过程、全员”三维协同心理健康工作机制	王慧	天津工业大学
6	学校开展学生心理健康工作机制案例	二等奖	开发积极心理资本小宇宙，赋能成长向未来——“HERO 能量心星”学生积极心理品质培养机制实践案例	官然	天津财经大学
7	教师开展学生心理健康实践工作案例	特等奖	疗愈童年创伤，让珍珠般的内在力量闪耀光芒——一例大学生童年创伤的心理咨询案例	谭婷婷	天津大学

8	教师开展学生心理健康实践工作案例	一等奖	一体两翼五心 护航幸福生涯——一例由听障大学生心理问题引发的心理育人模式思考	尹德圣	天津理工大学
9	教师开展学生心理健康实践工作案例	一等奖	提灯引路 筑梦成光 助力学生“向光而行”——记一名心理问题学生的成长成才之路	赵辰欣	天津现代职业技术学院
10	教师开展学生心理健康实践工作案例	二等奖	假如伤口会说话：听到那些难以言说的“呼救”	乔姗姗	中国民航大学
11	教师开展学生心理健康实践工作案例	二等奖	“心灵拼图”多途径赋能心理辅导案例	刘永杰、刘洋	天津渤海职业技术学院
12	教师开展学生心理健康实践工作案例	二等奖	“一助二溯三协同、知情意行四助力”——校园心理危机处理新范式	裴冉、沙翠霞	天津城建大学

### 中小学组

序号	案例类型	获奖等级	案例名称	作者	报送单位
1	地方开展学生心理健康工作机制案例	特等奖	立德树人，立心铸魂持续提升心理健康教育成效	李超群	天津市和平区教育局
2	地方开展学生心理健康工作机制案例	一等奖	基于“实践-体验”思想下的“四阶三翼两核”心理教师培养机制研究	么青	天津市河西区教师发展中心
3	地方开展学生心理健康工作机制案例	二等奖	五育融心 五棋布局 赋能学生身心健康全面发展——北辰区应对学生心理健康教育出奇招	赵青	天津市北辰区学生综合素质发展中心

4	学校开展学生心理健康工作机制案例	特等奖	以“绘”润心 为心赋能巧用绘本开展小学心理健康教育的实践案例	程姝嫵	天津市南开区长治里小学
5	学校开展学生心理健康工作机制案例	一等奖	家校共育 和美共进天津市第二十八中学“幸福行动”计划“暖家时光”亲子团建活动	杨太竹	天津市第二十八中学
6	学校开展学生心理健康工作机制案例	一等奖	陪青春走一程——在高中开办“心理剧社”的探索与思考	姜艳红	天津市蓟州区第一中学
7	学校开展学生心理健康工作机制案例	一等奖	中学心理健康教育“四级五全”服务体系构建30年实践探索	张春媛	天津市实验中学
8	学校开展学生心理健康工作机制案例	二等奖	三全育人启智润心 五育并举赋能未来	张莉	天津市和平区万全小学
9	学校开展学生心理健康工作机制案例	二等奖	多元课程润心田，全程陪伴促成长	张翠翠	天津市新华中学
10	学校开展学生心理健康工作机制案例	二等奖	主动干预非正式小群体	刘立国	天津市蓟州区第四中学
11	学校开展学生心理健康工作机制案例	二等奖	“同伴心导师”计划：初中生人际冲突的有效调解案例	霍向艳	天津市武清区高村镇高村初级中学
12	教师开展学生心理健康实践工作案例	特等奖	听障学生心理健康教育案例	魏璐瑶	天津市宁河区七里海镇大八亩坨小学
13	教师开展学生心理健康实践工作案例	一等奖	“心钥”解“心锁”，携手护成长——校家社联动下的小学生心理危机干预案例	王金明	天津市滨海新区塘沽桂林路小学

14	教师开展学生心理健康实践工作案例	一等奖	怀揣爱的火种,照亮受伤心灵	王欣竹	天津市教育科学研究院附属河北小学
15	教师开展学生心理健康实践工作案例	一等奖	守得云开见月明——青春期女生抑郁焦虑情绪的心理辅导	刘畅	天津市实验中学
16	教师开展学生心理健康实践工作案例	二等奖	增强交友自信心 学会勇敢说“不”	卢静平	天津市静海区模范小学
17	教师开展学生心理健康实践工作案例	二等奖	欢迎你“回家”——一例新转入学生的适应性家庭教育辅导	李贞	天津市滨海新区塘沽大庆道小学
18	教师开展学生心理健康实践工作案例	二等奖	重铸友谊桥,守护“心”安全——初中团体危机干预辅导案例	黄晓婷	天津市新华中学
19	教师开展学生心理健康实践工作案例	二等奖	重塑阳光少年:一例初中生心理危机干预与成长辅导案例	孙精	天津市红桥区新华中学和苑学校