

中共天津市委教育工作委员会 天津市教育委员会

津教学生函〔2025〕27号

市委教育工委 市教委关于公布 2025 年天津市 学生心理健康教育优秀案例获奖结果的通知

各高校、各区教育局、各直属学校、各中职学校：

为进一步提升我市大中小学心理健康教育工作专业化水平，深入贯彻落实《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》（教体艺〔2023〕1号）和《天津市全面加强和改进新时代学生心理健康工作行动方案》（津教政〔2024〕3号）以及市教育两委《关于开展2025年天津市学生心理健康教育优秀案例征集推广活动的通知》相关要求和工作安排，市教育两委委托天津市学生心理健康教育发展中心开展天津市学生心理健康教育优秀案例征集，深入挖掘学生心理健康工作的创新优秀成果，推广创新性、典型性的工作机制和实践经验。

按照通知要求，各级各类学校积极推荐工作案例。经公开征集、匿名化处理、专家评审等程序，最终评选出天津市学生心理健康教育优秀案例35个，获奖名单见附件。

- 附件：1.天津市学生心理健康教育优秀案例获奖结果名单
（地方工作机制案例）
- 2.天津市学生心理健康教育优秀案例获奖结果名单
（学校工作机制案例）
- 3.天津市学生心理健康教育优秀案例获奖结果名单
（教师实践工作案例）



（联系人：市心理中心 陈贝贝；联系电话：23540030）

附件 1

天津市学生心理健康教育优秀案例获奖结果名单 (地方工作机制案例)

序号	单位	案例名称	获奖等级
1	天津市滨海新区教育体育局	“建品牌 创特色 重实效”发挥“教联体”作用提高心理健康教育质量	一等奖
2	天津市河北区教育局	依托青少年心理健康科普教育工作站系统推进区域心育工作协同发展案例报告	二等奖
3	天津市河西区教育局	织密服务网络，筑牢心理防线——河西区全域心理健康教育服务体系的构建与探索	二等奖
4	天津市南开区教育局	构建以学生综合素养为核心的心理护航同心圆	三等奖
5	天津市北辰区学生综合素质发展中心	家校医社协同育人 共筑成长护航网	三等奖

附件 2

天津市学生心理健康教育优秀案例获奖结果名单 (学校工作机制案例)

一、高校组

序号	单位	案例名称	获奖等级
1	南开大学	从“有名”到“有实”：四位一体赋能 高校朋辈心理骨干队伍建设	一等奖
2	天津理工大学	“四阶递进”赋能“幸福+生涯” 心理育人模式	二等奖
3	天津中医药大学	融合“治未病”理念，构建全周期心理育人 新体系——天津中医药大学“医心怡意” 工作模式的实践与探索	二等奖
4	天津电子信息 职业技术学院	从“救火”到“赋能”——“七维协同” 心理预警干预机制的探索与实践	二等奖
5	天津音乐学院	基于表达性艺术疗愈资源的 系统挖掘与教育应用	三等奖
6	天津城建大学	横向分众化施策，纵向闭环式精进—— “双层四阶四制”精准心理育人模式的 创新与实践	三等奖
7	天津医学高等 专科学校	“心”赋能·“新”生涯：高校“四维 心理赋能”破解就业迷茫的品牌案例	三等奖

二、中小学组

序号	区域	单位	案例名称	获奖等级
1	蓟州区	天津市蓟州区 山倾城小学	红韵润心 向阳成长——山倾城小学 红色教育融入心理健康工作机制 案例报告	一等奖
2	河东区	天津市 第二十八中学	“正念自习室”数字心育资源 共创与赋能实践	一等奖
3	红桥区	天津师范学校和苑附属小学	“心育护航·阳光成长” —— 天津师范学校和苑附属小学心理健康 教育四维工作机制实践案例	二等奖
4	津南区	天津市咸水沽 第四中学	打造“育心型”社团： 以心理滋养助力五育并举的实践	二等奖
5	蓟州区	天津市蓟州区 公乐小学	体育强心润童年，活动赋能促成长—— ——体育浸润式心育实践	二等奖
6	南开区	天津市南开区 五马路小学	“非遗润心·五育融心” —— 五马路小学心理健康教育特色 工作机制实践案例	三等奖
7	武清区	天津市武清区 王庄军民小学	国防特色教育赋能小学家校社协同 育人“教联体”的构建与实施策略 研究的 13 年探索	三等奖
8	静海区	天津市 翔宇力仁学校	唤醒内在力量 绽放生命光彩—— “生命高素养”特色心理健康课程 重构与实践	三等奖

附件 3

天津市学生心理健康教育优秀案例获奖结果名单 (教师实践工作案例)

一、高校组

序号	单位	案例作者	案例名称	获奖等级
1	天津理工大学	石金霞 张哲 刘海玲 刘芝塞 尹德圣 姜琨	破茧成蝶：DBT 视角下一例研究生导学冲突的危机化解与成长赋能之路	一等奖
2	天津师范大学	李孟霏 张奇	2700 公里的温暖， 拨回 7200 秒的时差	二等奖
3	天津医学高等专科学校	王静	从“危机”到“生机”： 学生突发心理危机识别与 长效支持实践案例	二等奖
4	天津财经大学	赵璐	“错位的联结”与“善意” 的回归——一例“带病入学” 学生人际适应的干预与成长	三等奖
5	天津医科大学	陈蒙	沙海育心：和田策勒县援疆 支教中的“花开”故事	三等奖
6	天津市职业大学	田甫	从“卡壳螺丝钉”到 “人生掌舵者”—— 一名职教女生的破茧之路	三等奖

二、中小学组

序号	区属	单位	作者	案例名称	获奖等级
1	河西区	天津市滨湖中学	崔丽蓉	从“孤岛”到“绿洲”： 点亮沉默少年心中的光	一等奖
2	和平区	天津市和平区 西康路小学	徐晓媛 赵岚 孔飞	快乐小狗，暖心成长—— 小学心理美育融合实践案 例	一等奖
3	直属校	天津市 视力障碍学校	张茜乔	从“小刺猬”到“小太 阳”：家校社协同育人， 助力盲校一年级学生社会 适应辅导案例	二等奖
4	红桥区	河北工业大学 附属红桥中学	吴桐	学生主导的“心理剧 场”：教育戏剧项目式学 习在高一年级新生适应的 创新应用	二等奖
5	宁河区	天津市宁河区 桥北街实验学校	吴秀军	拥抱与众不同的自己—— 初中肥胖学生消极心理与 社交回避的体育整合干预 案例	二等奖
6	西青区	天津市西青区 华旭小学	张静	暖心护航：助力五年级 女生走出情绪低谷	三等奖
7	蓟州区	天津市蓟州区 东施古镇中心 学校	王东兴	尊重与信任的回归： 青少年自主需求与 家长控制欲的平衡	三等奖
8	滨海新区	天津市滨海新区 汉沽第二中学	王文静	以陪伴为舟，渡少年过 悲伤之河	三等奖
9	津南区	天津海河教育 园区南开学校	郟学历	从“电竞梦”到重返校园— —一名初一女生厌学问题的 心理辅导与家庭支持	三等奖